

# KARMA KANDARA

SPA, YOGA, DAN KESEHATAN



*K*  
*Karma Spa*

KAMI MENCIPTAKAN... KESEHATAN

# ETOS KAMI

*Kesehatan adalah kekayaan*

Karma spa menawarkan pengalaman yang luar biasa untuk menutrisi, dan menyembuhkan. Spa kami beratapkan jerami tradisional yang terletak di tebing batu kapur dengan 180 derajat pemandangan laut. Bagian tengahnya terdapat detoks sauna di atas tebing terbuka. Tim spa kami yang terdiri dari terapis yang terlatih dengan anatomi, dapat memberikan perawatan secara perlahan untuk memudahkan anda dalam kondisi penyembuhan. nikmati perjalanan ke pantai karma dan nikmati Ocean Spa 'Segara' dan Yoga Bale di tepi laut. Selamat menikmati!

**karmagroup.com**

 karmaspas    karmaspas

**#experiencekarma**

# DETOKSIFIKASI SAUNA INFRA MERAH DENGAN PEMANDANGAN LAUT

*Terletak di tebing yang menghadap ke Samudra Hindia,  
Detoksifikasi sauna Infra merah kami adalah lokasi yang luar biasa untuk  
membersihkan, mengisi ulang, dan meregenerasi.*

## MANFAAT KESEHATAN TERMASUK:

*Melepaskan racun dari kulit  
Membakar kalori dan  
menurunkan berat badan  
Meredakan sakit dan nyeri  
Meningkatkan sirkulasi dan energi  
Meningkatkan kolagen dan membuat kulit bersinar*

*Sesi sauna - 30 menit - IDR. 300++ (1-2 pax)*

## RITUAL PULAU

*120-menit IDR 850++/1,500++ per pasangan*

### DETOKS DALAM

30 menit Inframerah 60 menit Inframerah Detoks Sauna + Lulur Garam  
Laut Hangat + Pijat Khusus 60 menit + Pijat Wajah 30 menit  
+ Air Kelapa Muda

### KECANTIKAN PULAU

Merasa diberdayakan, santai dan bersinar.  
Lulur Kopi + Pijat Punggung Minyak Kelapa Hangat  
+ Mani Ekspres atau Pedicure

### PELARIAN PULAU

Perjalanan pembersihan untuk melawan kelelahan, ketegangan,  
dan kelebihan digital. Lulur Garam Laut Hangat +  
Pijat Bali Suci + Facial Karma Yoga + Teh Herbal

### WAKTU SIESTA

Bersantailah, pelan-pelan, dan beristirahatlah dengan nyaman.  
Pijat Bali Sakral + Perawatan Wajah Karma Yoga +  
Isi Ulang Refleksi + Teh Herbal

# PIJAT & STIMULASI BADAN

*Perkuat pikiran dan otot Anda*

45 menit IDR. 400++ | 60 menit IDR. 500++  
75 menit IDR. 600++ | 90 menit IDR. 700++

## PIJATAN PUNGGUNG

Terapi ini berfokus pada pelepasan semua ketegangan yang tersimpan di bagian atas tubuh kita. Ini terdiri dari kompres aromaterapi hangat untuk melembutkan otot-otot yang tegang termasuk pelepasan leher dan bahu yang indah. Kemudahan dalam penyerahan diri - nikmatilah!

## PIJATAN DENGAN IRAMA KARMA

Terapi pijat ini disesuaikan untuk menyembuhkan kelelahan dan kelebihan beban. Sarat dengan fokus ekstra untuk punggung, leher, bahu, dan punggung bawah. Disusun oleh praktisi TCM, Joko tri Li, untuk meningkatkan sirkulasi, energi dan aliran oksigen. Rasakan semua stres Anda lenyap.

## RILIS JARINGAN DALAM

Pijat ini sangat ideal jika Anda menjalani gaya hidup aktif dan membutuhkan waktu pemulihan. Kami fokus pada area ketegangan Anda dengan menggunakan titik tekanan penghilang stres, akupresur, dan peregangan lembut untuk meningkatkan kelenturan dan rentang gerak. rentang gerak. Tinggalkan perasaan berenergi.

## PIJAT YOGA THAILAND

Ini adalah pijatan terapeutik dengan pakaian lengkap dan bebas minyak yang terdiri dari peregangan dan akupresur untuk meningkatkan sirkulasi dan aliran energi. Membuka kekencangan dan melepaskan ketegangan. Sebuah penyegaran untuk otak dan tubuh Anda - Anda akan merasa diperbarui dan diisi ulang.

## DI SAAT INI - BESPOKE MESSAGE

Setiap hari berbeda. Setiap tubuh itu unik. Mencari lebih banyak perhatian di area punggung dan leher Anda? Hanya menginginkan pijat wajah yang menenangkan pikiran? Pijat yang dipersonalisasi ini disesuaikan untuk Anda. Waktu sesi juga fleksibel.

## PENYEGARAN REFLEKSI

Kami memijat tungkai bawah dan kaki Anda untuk meningkatkan aliran darah dan sirkulasi. Kompres jahe hangat dioleskan untuk meredakan ketegangan kronis dan peradangan. Berangkat dengan perasaan membumi dan pulih.

# KESEHATAN BALI

*Ritual waktu yang dihormati yang diturunkan dari generasi ke generasi dilakukan dengan minyak organik, batu penyembuhan, dan tapal herbal.*

*60 menit IDR. 500++ | 75 menit IDR. 600 ++ | 90 menit IDR. 700++*

## PIJATAN DENGAN TEKNIK BALI

Pijatan yang menenangkan ini dilakukan dengan perlahan dan penuh perhatian untuk membantu Anda beristirahat dengan baik dalam pikiran dan tubuh. Kami menuangkan minyak kelapa hangat dengan lembut ke seluruh tubuh Anda dan menggabungkannya dengan sapuan yang menenangkan dan akupresur lembut.

Pergilah dengan perasaan pulih dan seimbang.

## PIJAT BALI + KOMPRES HERBAL HANGAT

Saat Anda merasa sesak di tubuh Anda. Pijatan ini diperkuat dengan bungkus herbal hangat yang ditekan pada bagian tertentu dari tubuh Anda untuk menghilangkan ketegangan. Kehangatan dari herbal yang dipanaskan meningkatkan sirkulasi dan aliran darah. Direkomendasikan untuk masalah tidur.

## PIJAT BALI + BATU SUNGAI HANGAT

Tidak ada terapi panas yang dapat menenangkan pikiran dan otot Anda. Menyerah pada kebahagiaan saat batu hangat dipijat di sepanjang tubuh Anda yang membantu melonggarkan simpul dan kekencangan - terasa sangat enak.

Direkomendasikan untuk stres kronis, jet lag, dan kelelahan.

## PIJAT BALI + LULUR GARAM LAUT HANGAT

Sebelum Pijat Bali Suci Anda, kami dengan lembut membersihkan kulit Anda dengan garam laut dan minyak hangat. Membuat kulit Anda terasa bersih dan segar. Berangkat dengan perasaan santai dan segar.

## PIJAT BALI + PIJAT FACIAL

Pijat Bali Suci yang menenangkan Anda ditingkatkan dengan pijat wajah yang luar biasa untuk mengencangkan dan mengukir kulit Anda. Ini adalah perawatan yang sangat memulihkan yang membantu memperlambat pikiran yang sibuk dan stres.

# PERAWATAN WAJAH

## **PIJATAN WAJAH KARMA YOGA** - 45 menit IDR. 650++

Kami menggabungkan pijat pelepas wajah untuk merangsang otot wajah yang sering diabaikan, memulai drainase limfatik, dan meningkatkan sirkulasi. Puncaknya adalah terapi titik marma Ayurveda yang sangat restoratif untuk meningkatkan ketenangan dan vitalitas.

## **PJATAN WAJAH KARMA** - 60 menit IDR. 850++

Kami memberikan pijatan pada leher dan bahu diikuti dengan rangkaian pembersihan mendalam, pengelupasan kulit, masker hidrasi, dan serum. Pijat wajah membantu melepaskan ketegangan di area wajah, dahi, dan rahang. Sangat menenangkan pikiran. Berangkat bersinar.

## **PAKET LENGKAP PIJATAN WAJAH** - 120 menit IDR. 1.500++

Perawatan wajah terbaik Anda untuk acara, pesta, pernikahan, dan malam spesial! Diawali dengan pipa kecil untuk membersihkan secara mendalam dan membersihkan serta menghaluskan kulit Anda. Kami kemudian menerapkan infus Oksigen Intrasiasi untuk membantu menghaluskan tampilan garis halus di sekitar mata, dahi, dan area mulut Anda. Akhiri dengan sinar LED  
- kulit Anda akan tampak luar biasa!

## **FACIAL UNTUK PRIA** - 60 menit IDR. 850++

Perawatan wajah ini dirancang untuk membersihkan kulit secara mendalam dan menenangkan pikiran. Kami menggunakan pembersih wajah yang lembut dan pengelupasan kulit diikuti dengan masker untuk hidrasi yang dalam. Puncaknya adalah pijat pelepasan bahu dan leher pijatan punggung selama 30 menit. Berangkat dengan perasaan santai dan segar.

## **PIJATAN WAJAH DENGAN MESIN OKSIGEN** - 30 menit IDR. 750++

Kami menggunakan infus Oksigen Intrasiasi untuk membantu menghaluskan tampilan garis halus di sekitar mata, dahi, dan area mulut Anda. Untuk hasil yang lebih baik, pasangkan dengan pipa kecil dan sinar LED - kulit Anda akan terlihat awet muda dan bercahaya!

### **PIJATAN WAJAH PIPA KECIL - 45 menit IDR. 650++**

Ujung lembut diratakan di sekitar area wajah, leher, dan area décolleté untuk mengangkat kulit mati, merangsang kolagen, dan mempercantik kulit. Direkomendasikan untuk pigmentasi dan kulit yang rusak akibat sinar matahari. Tabir surya perlu dioleskan setelah perawatan ini.

*\* Kami menyarankan Anda menambahkan sinar LED untuk hasil yang lebih baik*

### **TERAPI SINAR LED - 30 menit IDR. 450++**

Perawatan perbaikan suasana hati dan pemulihan kulit ini didasarkan pada teknologi terobosan di mana frekuensi cahaya tertentu memberi energi pada sel untuk merangsang produksi kolagen dan meningkatkan pertumbuhan jaringan. LED juga meningkatkan sirkulasi darah dan aliran oksigen sehingga kulit bersinar.

## **KECANTIKAN & BERDANDAN**

*Untuk Pria dan Wanita*

### **PROFESIONAL MANIKUR DAN PEDIKUR**

*60 menit IDR 350++ per pelayanan /550++ kombinasi*

Kami memberikan manikur dan pedikur profesional Anda dengan jeruk nipis segar dan garam laut yang membersihkan dengan scrub dan krim pelembab. Disempurnakan dengan pijat tangan dan lengan yang mewah atau tungkai bawah dan kaki. Tim spa kami disertifikasi untuk memberikan perawatan higienis

### **MANIKUR DAN PEDIKUR OPI GEL - 60 menit IDR. 350++ per pelayanan**

Tampil rapi selama liburan Anda. Aplikasi OPI Gel tahan lama, memberikan lapisan atas yang sangat tahan lama. dan paku tanpa cip. Direkomendasikan untuk pernikahan, acara, dan pesta!

### **MANI AND PEDI KILAT - 45 menit IDR. 300++ per pelayanan**

Kami membersihkan, memangkas, membentuk, dan mengikir kuku Anda – sempurna saat Anda dalam pelarian!



**KARMA SPA DI KARMA KANDARA**

Jalan Villa Kandara, Banjar Wijaya Kusuma, Ungasan, Bali, Indonesia

Sambungan Langsung Indonesia: +62 (0) 361 8482212 | T: +62 (0) 361 848 2200 - Ext. 8828

Whatsapp: 0811 3821 5287 | E: [spareception@karmakandara.com](mailto:spareception@karmakandara.com)

**[karmagroup.com](http://karmagroup.com)**